

イチからわかる！ フレイル・介護予防Q&A

【演者・著者】

● **山田 実** 先生
筑波大学 人間系 教授

(専門分野)

フレイル, サルコペニア, 介護予防
(学会活動)

日本サルコペニア・フレイル学会理事
日本老年療法学会副理事長など



web開催 (YouTubeライブを使用します)

【第1日程】

● 令和3年**12月21日** (火)
時間：19:00~21:00

【第2日程】

● 令和3年**12月24日** (金)
時間：14:00~16:00

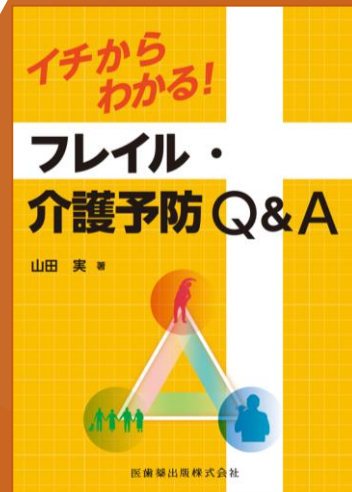
【第3日程】

● 令和3年**12月26日** (日)
時間：10:00~12:00

同じ内容をリアルタイムで3回配信します。

問い合わせ先 (事務局) : ✉ seminer-frail@ishiyaku.co.jp

コロナ禍による高齢者の活動低下が懸念されるなか、フレイル対策と介護予防を初歩から解説した『イチからわかる!フレイル・介護予防Q&A』が11月に発行となります。この出版を記念し、高齢者医療・介護、運動、栄養に携わる方々に向けてWebセミナーを開催いたします。書籍の内容を一部紹介する形で、フレイル・介護予防に役立つお話をいただきます。申し込みフォームでは質問も受け付けています。



11月初旬発行
A5判 120頁
定価2,200円 (税込)
医歯薬出版

お申し込みはこちら
【無料】

締切：12月18日



QRコードを読み込んでいただくか、
下記URLにアクセスしてください。
<https://tinyurl.com/fs2yray9>